

# DISTANCIAMIENTO SOCIAL

¡DISMINUYA LA PROPAGACIÓN DEL CORONAVIRUS PARA SALVAR VIDAS!

Todos desempeñamos un papel clave en la reducción del número de casos de COVID-19 que requieran atención hospitalaria en un momento determinado. No habrá suficientes camas de hospital ni respiradores para cada paciente que necesite uno si no reducimos la propagación del coronavirus a un ritmo constante.

**El distanciamiento social es lo que puede hacer para ayudar.**



## EVITE LOS LUGARES PÚBLICOS CONCURRIDOS

Limite su contacto con las personas que no vivan con usted. Evite los lugares concurridos —oficinas, escuelas, iglesias, aeropuertos, establecimientos culturales, etc.— donde estará cerca de otras personas.

## QUÉDESE EN CASA MÁS SEGUIDO

Salga solo cuando sea necesario, como para comprar artículos de primera necesidad, presentarse a un trabajo que no se pueda hacer en casa o para recibir atención médica.

## LÁVESE LAS MANOS

Aplique el desinfectante de manos antes y después de cada interacción pública y lávese las manos al regresar a casa. Evite tocarse la cara.

## MANTENGA LA DISTANCIA CON OTRAS PERSONAS

En público, mantenga una distancia mínima de 6 pies de otras personas, como el largo de una cama king size. Esto le protege para no respirar gotas de aire que contienen el coronavirus.



Este póster fue creado por Stephanie Helline, de Strategic Health, y Holly Hosler, de Holly Hosler, LLC | Medical Marketing Writing, y traducido por UNO Translations and Communications, LLC, para ayudar a cualquier grupo u organización a transmitir este importante mensaje.

**LA DISTANCIA SOCIAL ES SOCIALMENTE RESPONSABLE.**

*Colabore para salvar vidas.*